

# 第7回 くまだ栄養教室

知っておいて損はない！災害食

参加費  
無料

2024年7月20日（土）10時開催

## 場所

### 機能訓練特化型施設シリウス

大阪市福島区玉川4-13-22 MICロイヤルハイツ1F  
\*くまだ内科から徒歩30秒！

## 内容

「いざという時の  
準備はできていますか？」

- ・災害に備え、日々の備蓄品を考えましょう
- ・災害時の食事・栄養について
- ・おいしい防災食レシピ

参加ご希望の方は事前にお問合せ頂けると助かります。  
当日飛び入り参加も大歓迎です。

試食のご用意  
あり  
お土産  
付きかも？

【参加予約・お問合せ】

くまだ内科・小児科クリニック

TEL:06-6446-6006 担当:伊東

\*栄養教室のチラシを見たとお伝えください♪