

はじめよう、 フレイル予防

疲れやすく何をするのも面倒だ。

おいしくものが
食べられなくなった。

体重が以前よりも減ってきた。



第5回 くまだ栄養教室

【日時】 2024年3月9日(土) 10:00~11:00

【場所】 機能訓練特化型施設シリウス(くまだ内科から徒歩30秒)

大阪市福島区玉川4-13-22MICロイヤルハイツ1階

【内容】 ・フレイルって何？

・フレイル予防のための食事のポイント

*食事・栄養相談の方もお気軽にご参加ください◎

< 参加予約・お問合せ >

くまだ内科・小児科クリニック

TEL:06-6446-6006 担当:伊東

*栄養教室のチラシを見たとお伝えください♪

